



SV GROENENDAAL

Nieuwsbrief



VOETBAL
VLAANDEREN



29/11/2020



Zaterdagtrainingen

- De trainingen op zaterdag zijn een succes.
- Volgende week zaterdag zal er terug getraind worden.
- We plannen de komende weken ook vriendschappelijke wedstrijden.
- Uitnodigingen voor deze wedstrijden krijg je van je trainer.



Winterkledij

- Zorg ervoor dat je voldoende aangekleed bent tijdens de training.
- **Lange broek en lange mouwen** zijn verplicht gedurende deze koudere maanden!



De wetenschapper zegt...

- Jan Kluitenberg is fysiektrainer in het profvoetbal. Hij zegt het volgende: *„Zeker voor jonge kinderen moet je zorgen dat de meeste lichaamsdelen goed bedekt zijn. Dus in de winter altijd met een lange broek trainen. Ik zie nog wel eens kinderen met korte mouwen en korte broek op het veld staan omdat ze het warm hebben. Dat moet je voorkomen.”*

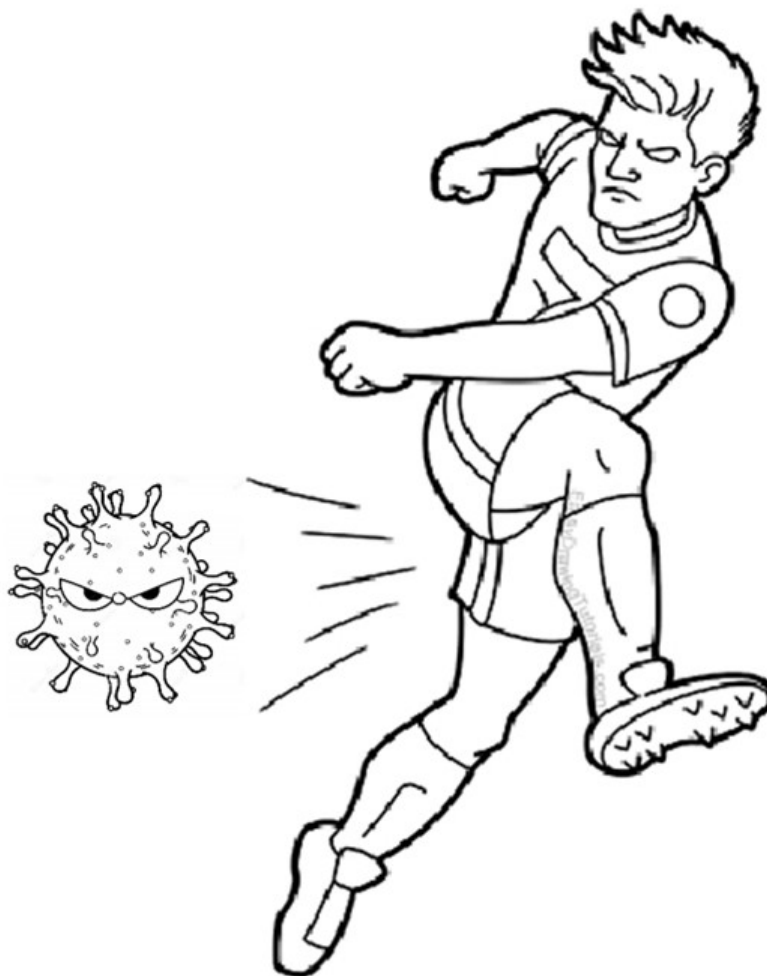


Sinterklaas (6 december)

- De Sint heeft laten weten dat hij dit jaar niet naar Groenendaal zal kunnen komen omdat hij al op leeftijd is en bang is voor Corona.
- Hij heeft echter met de Paashaas afgesproken dat het lekkers dat de Sint normaal op 6 december brengt, dit jaar door de Paashaas zal gebracht worden.
- We zien er al naar uit.



Zorg goed voor jezelf en de anderen!
Samen trappen we Corona buiten!





Onze website

<http://www.svgroenendaal.be>

Ons e-mailadres

groenendaal.info@gmail.com

Onze Facebook-pagina

[sv-groenendaal-voetbal-merksem](https://www.facebook.com/sv-groenendaal-voetbal-merksem)

